FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANA ICASA 159			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024361		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	03-ago	2024		26	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:MARIA VICTORIA CUERVO			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIA VICTORIA CUERVO				N° telefono contacto: 3112778478			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia nuclear,conformada por Maria Nubia Naranjo, Rafael Antonio Cuervo, y quien recibe la visita es la señora Maria Victoria Cuervo, permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la sala,vivienda pagan arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, con actividad lucrativa dentro de la vivienda,una tienda, tiene 1 perro vacunado, desparacitado, esterelizado,con riesgo psicologico bajo porque refiere que en ocasiones no come, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 21.9normal,refiere que realiza 2horas de actividad fisica durante la semana, no planifica refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.antecedentes familiares de HTA.	A M X X X	A M B	A M B
2		La visita la recibe la señora María Victoria Cuervo indica que vive con María Nubia Naranjo y Rafael Antonio Cuervo. Según refiere tienen buena comunicación familiar. Cuentan con apoyo familiar de sus hijos, quienes están pendientes de ellos. Según refiere realizan actividades con sus familiares e hijos, en ocasiones se va de vacaciones con sus hijos. Se recomienda: - Realizar actividades con sus familiares a fin de fortalecer vínculos. - Mejorar la comunicación familiar, aceptando las decisiones y puntos de vista del otro. Hablar en un tono de voz claro. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		La Señora MARIA VICTORIA CUERVO, refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de salud bucal, y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B
°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		La señora María Victoria Cuervo indica que no sufre de ninguna enfermedad ni sus familiares. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. La usuaria siguió las recomendaciones dadas en la primera visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA